

Trainingskalender 2023

| Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|-------------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|--------------|-------------------|
| 1 So | 1 Mi | 1 Mi | 1 Sa | 1 Mo | 1 Do | 1 Sa | 1 Di Bundesfeier | 1 Fr | 1 So | 1 Mi | 1 Fr |
| 2 Mo | 2 Do | 2 Do | 2 So | 2 Di | 2 Fr | 2 So | 2 Mi | 2 Sa KMS TK | 2 Mo | 2 Do | 2 Sa |
| 3 Di | 3 Fr | 3 Fr | 3 Mo | 3 Mi | 3 Sa | 3 Mo | 3 Do | 3 So | 3 Di | 3 Fr | 3 So |
| 4 Mi | 4 Sa KMS TK | 4 Sa | 4 Di | 4 Do | 4 So | 4 Di | 4 Fr | 4 Mo | 4 Mi | 4 Sa | 4 Mo |
| 5 Do | 5 So | 5 So | 5 Mi | 5 Fr | 5 Mo | 5 Mi | 5 Sa | 5 Di | 5 Do | 5 So | 5 Di |
| 6 Fr | 6 Mo | 6 Mo | 6 Do | 6 Sa | 6 Di | 6 Do | 6 So | 6 Mi | 6 Fr | 6 Mo | 6 Mi |
| 7 Sa | 7 Di | 7 Di | 7 Fr Karfreitag | 7 So | 7 Mi | 7 Fr | 7 Mo | 7 Do | 7 Sa WP 1 | 7 Di | 7 Do |
| 8 So | 8 Mi | 8 Mi | 8 Sa | 8 Mo | 8 Do | 8 Sa | 8 Di | 8 Fr | 8 So | 8 Mi | 8 Fr |
| 9 Mo | 9 Do | 9 Do | 9 So | 9 Di | 9 Fr | 9 So | 9 Mi | 9 Sa | 9 Mo | 9 Do | 9 Sa |
| 10 Di | 10 Fr | 10 Fr | 10 Mo Ostern | 10 Mi | 10 Sa WP 1 | 10 Mo | 10 Do | 10 So | 10 Di | 10 Fr | 10 So |
| 11 Mi | 11 Sa WP 1 | 11 Sa | 11 Di | 11 Do | 11 So | 11 Di | 11 Fr | 11 Mo | 11 Mi | 11 Sa | 11 Mo |
| 12 Do | 12 So | 12 So | 12 Mi | 12 Fr | 12 Mo | 12 Mi | 12 Sa | 12 Di | 12 Do | 12 So | 12 Di |
| 13 Fr | 13 Mo | 13 Mo | 13 Do | 13 Sa | 13 Di | 13 Do | 13 So | 13 Mi | 13 Fr | 13 Mo | 13 Mi |
| 14 Sa | 14 Di | 14 Di | 14 Fr | 14 So | 14 Mi | 14 Fr | 14 Mo | 14 Do | 14 Sa WP 2 / PF | 14 Di | 14 Do |
| 15 So | 15 Mi | 15 Mi | 15 Sa | 15 Mo | 15 Do | 15 Sa | 15 Di | 15 Fr | 15 So | 15 Mi | 15 Fr Ausklang |
| 16 Mo | 16 Do | 16 Do | 16 So | 16 Di | 16 Fr | 16 So | 16 Mi | 16 Sa | 16 Mo | 16 Do | 16 Sa |
| 17 Di | 17 Fr | 17 Fr | 17 Mo | 17 Mi | 17 Sa WP 2 / PF | 17 Mo | 17 Do | 17 So | 17 Di | 17 Fr | 17 So |
| 18 Mi | 18 Sa WP 2 | 18 Sa | 18 Di | 18 Do Auffahrt | 18 So | 18 Di | 18 Fr | 18 Mo | 18 Mi | 18 Sa KMS TK | 18 Mo |
| 19 Do | 19 So | 19 So | 19 Mi | 19 Fr | 19 Mo | 19 Mi | 19 Sa | 19 Di | 19 Do | 19 So | 19 Di |
| 20 Fr | 20 Mo | 20 Mo | 20 Do | 20 Sa | 20 Di | 20 Do | 20 So | 20 Mi | 20 Fr | 20 Mo | 20 Mi |
| 21 Sa | 21 Di | 21 Di | 21 Fr P | 21 So | 21 Mi | 21 Fr Grillparty | 21 Mo | 21 Do | 21 Sa | 21 Di | 21 Do |
| 22 So | 22 Mi | 22 Mi | 22 Sa | 22 Mo | 22 Do | 22 Sa | 22 Di | 22 Fr | 22 So | 22 Mi | 22 Fr |
| 23 Mo | 23 Do | 23 Do | 23 So | 23 Di | 23 Fr | 23 So | 23 Mi | 23 Sa | 23 Mo | 23 Do | 23 Sa |
| 24 Di | 24 Fr | 24 Fr | 24 Mo | 24 Mi | 24 Sa | 24 Mo | 24 Do | 24 So | 24 Di | 24 Fr | 24 So Heiligabend |
| 25 Mi | 25 Sa | 25 Sa | 25 Di | 25 Do | 25 So | 25 Di | 25 Fr | 25 Mo | 25 Mi | 25 Sa | 25 Mo Weihnachten |
| 26 Do | 26 So | 26 So | 26 Mi | 26 Fr | 26 Mo | 26 Mi | 26 Sa | 26 Di | 26 Do | 26 So | 26 Di Stephanstag |
| 27 Fr | 27 Mo | 27 Mo | 27 Do | 27 Sa | 27 Di | 27 Do | 27 So | 27 Mi | 27 Fr P | 27 Mo | 27 Mi |
| 28 Sa | 28 Di | 28 Di | 28 Fr | 28 So | 28 Mi | 28 Fr | 28 Mo | 28 Do | 28 Sa | 28 Di | 28 Do |
| 29 So | | 29 Mi | 29 Sa KMS TK | 29 Mo Pfingsten | 29 Do | 29 Sa | 29 Di | 29 Fr | 29 So | 29 Mi | 29 Fr |
| 30 Mo | | 30 Do | 30 So | 30 Di | 30 Fr | 30 So | 30 Mi | 30 Sa | 30 Mo | 30 Do | 30 Sa |
| 31 Di | | 31 Fr | | 31 Mi | | 31 Mo | 31 Do | | 31 Di | | 31 So |

9

8

13

7

9

9

3

5

13

8

8

4

| Krav Maga | |
|---|-----|
| KM Training | 96 |
| P = Prüfung | 2 |
| KM und BootCamp draussen | 15 |
| Gesamte Anzahl Training | 113 |
| KMS TK = KMS Trainerkurs für Instr. (Liestal) | 4 |

| Trainingszeiten | |
|-------------------------|--|
| Dienstag | 20:00 - 21:15 |
| Donnerstag | 19:00 - 20:00 (draussen, Mai-August) |
| Donnerstag | 20:00 - 21:15 in Mels (März+September) |
| Freitag | 18:30 - 19:45 |
| Training in Vilters | |
| kein Krav Maga Training | |

| Kurse | |
|--|--|
| WP 1+2 = Women Protect Kurs | |
| PF = Pfefferspray Kurs | |
| B1, B2, B3 = Spezialkurse ab angezeigtem Level | |
| | |
| | |
| | |

| Anlässe | |
|---|--|
| Grillparty = Sommerfest | |
| Ausklang = gemeinsames Jahresabschlussessen | |

