

Trainingskalender 2026

| Januar          | Februar        | März           | April           | Mai             | Juni            | Juli            | August           | September      | Oktober         | November           | Dezember          |
|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|--------------------|-------------------|
| 1 Do Neujahr    | 1 So           | 1 So           | 1 Mi            | 1 Fr            | 1 Mo            | 1 Mi            | 1 Sa Bundesfeier | 1 Di           | 1 Do            | 1 So Allerheiligen | 1 Di              |
| 2 Fr            | 2 Mo           | 2 Mo           | 2 Do            | 2 Sa KMS 2.TK   | 2 Di            | 2 Do            | 2 So             | 2 Mi           | 2 Fr            | 2 Mo               | 2 Mi              |
| 3 Sa            | 3 Di           | 3 Di           | 3 Fr Karfreitag | 3 So            | 3 Mi            | 3 Fr Dojo       | 3 Mo             | 3 Do           | 3 Sa            | 3 Di               | 3 Do              |
| 4 So            | 4 Mi           | 4 Mi           | 4 Sa            | 4 Mo            | 4 Do            | 4 Sa            | 4 Di             | 4 Fr           | 4 So            | 4 Mi               | 4 Fr WS           |
| 5 Mo            | 5 Do           | 5 Do           | 5 So Ostern     | 5 Di            | 5 Fr            | 5 So            | 5 Mi             | 5 Sa WP/WS/PSK | 5 Mo            | 5 Do               | 5 Sa              |
| 6 Di            | 6 Fr           | 6 Fr           | 6 Mo Ostern     | 6 Mi            | 6 Sa            | 6 Mo            | 6 Do             | 6 So           | 6 Di            | 6 Fr               | 6 So              |
| 7 Mi            | 7 Sa WP/WS/PSK | 7 Sa WP/WS/PSK | 7 Di            | 7 Do            | 7 So            | 7 Di            | 7 Fr             | 7 Mo           | 7 Mi            | 7 Sa WP/WS/PSK     | 7 Mo              |
| 8 Do            | 8 So           | 8 So           | 8 Mi            | 8 Fr            | 8 Mo            | 8 Mi            | 8 Sa WP/WS/PSK   | 8 Di           | 8 Do            | 8 So               | 8 Di              |
| 9 Fr            | 9 Mo           | 9 Mo           | 9 Do            | 9 Sa WP/WS/PSK  | 9 Di            | 9 Do            | 9 So             | 9 Mi           | 9 Fr            | 9 Mo               | 9 Mi              |
| 10 Sa WP/WS/PSK | 10 Di          | 10 Di          | 10 Fr           | 10 So           | 10 Mi           | 10 Fr Dojo      | 10 Mo            | 10 Do          | 10 Sa WP/WS/PSK | 10 Di              | 10 Do             |
| 11 So           | 11 Mi          | 11 Mi          | 11 Sa WP/WS/PSK | 11 Mo           | 11 Do           | 11 Sa WP/WS/PSK | 11 Di            | 11 Fr          | 11 So           | 11 Mi              | 11 Fr             |
| 12 Mo           | 12 Do          | 12 Do          | 12 So           | 12 Di           | 12 Fr           | 12 So           | 12 Mi            | 12 Sa Nihonto  | 12 Mo           | 12 Do              | 12 Sa WP/WS/PSK   |
| 13 Di           | 13 Fr          | 13 Fr          | 13 Mo           | 13 Mi           | 13 Sa WP/WS/PSK | 13 Mo           | 13 Do            | 13 So          | 13 Di           | 13 Fr              | 13 So             |
| 14 Mi           | 14 Sa          | 14 Sa          | 14 Di           | 14 Do Auffahrt  | 14 So           | 14 Di           | 14 Fr            | 14 Mo          | 14 Mi           | 14 Sa KMS 4.TK     | 14 Mo             |
| 15 Do           | 15 So          | 15 So          | 15 Mi           | 15 Fr           | 15 Mo           | 15 Mi           | 15 Sa            | 15 Di          | 15 Do           | 15 So              | 15 Di             |
| 16 Fr           | 16 Mo          | 16 Mo          | 16 Do           | 16 Sa           | 16 Di           | 16 Do           | 16 So            | 16 Mi          | 16 Fr P         | 16 Mo              | 16 Mi             |
| 17 Sa           | 17 Di          | 17 Di          | 17 Fr P         | 17 So           | 17 Mi           | 17 Fr Grillfest | 17 Mo            | 17 Do          | 17 Sa           | 17 Di              | 17 Do             |
| 18 So           | 18 Mi          | 18 Mi          | 18 Sa           | 18 Mo           | 18 Do           | 18 Sa           | 18 Di            | 18 Fr          | 18 So           | 18 Mi              | 18 Fr Ausklang    |
| 19 Mo           | 19 Do          | 19 Do          | 19 So           | 19 Di           | 19 Fr P         | 19 So           | 19 Mi            | 19 Sa          | 19 Mo           | 19 Do              | 19 Sa             |
| 20 Di           | 20 Fr          | 20 Fr          | 20 Mo           | 20 Mi           | 20 Sa           | 20 Mo           | 20 Do            | 20 So          | 20 Di           | 20 Fr              | 20 So             |
| 21 Mi           | 21 Sa          | 21 Sa          | 21 Di           | 21 Do           | 21 So           | 21 Di           | 21 Fr            | 21 Mo          | 21 Mi           | 21 Sa              | 21 Mo             |
| 22 Do           | 22 So          | 22 So          | 22 Mi           | 22 Fr           | 22 Mo           | 22 Mi           | 22 Sa WP / PSK   | 22 Di          | 22 Do           | 22 So              | 22 Di             |
| 23 Fr           | 23 Mo          | 23 Mo          | 23 Do           | 23 Sa           | 23 Di           | 23 Do           | 23 So            | 23 Mi          | 23 Fr           | 23 Mo              | 23 Mi             |
| 24 Sa           | 24 Di          | 24 Di          | 24 Fr           | 24 So Pfingsten | 24 Mi           | 24 Fr           | 24 Mo            | 24 Do          | 24 Sa           | 24 Di              | 24 Do Heiligabend |
| 25 So           | 25 Mi          | 25 Mi          | 25 Sa           | 25 Mo Pfingsten | 25 Do           | 25 Sa           | 25 Di            | 25 Fr          | 25 So           | 25 Mi              | 25 Fr Weihnachten |
| 26 Mo           | 26 Do          | 26 Do          | 26 So           | 26 Di           | 26 Fr           | 26 So           | 26 Mi            | 26 Sa          | 26 Mo           | 26 Do              | 26 Sa Stephanstag |
| 27 Di           | 27 Fr          | 27 Fr          | 27 Mo           | 27 Mi           | 27 Sa           | 27 Mo           | 27 Do            | 27 So          | 27 Di           | 27 Fr              | 27 So             |
| 28 Mi           | 28 Sa          | 28 Sa          | 28 Di           | 28 Do           | 28 So           | 28 Di           | 28 Fr            | 28 Mo          | 28 Mi           | 28 Sa              | 28 Mo             |
| 29 Do           |                | 29 So          | 29 Mi           | 29 Fr           | 29 Mo           | 29 Mi           | 29 Sa KMS 3.TK   | 29 Di          | 29 Do           | 29 So              | 29 Di             |
| 30 Fr           |                | 30 Mo          | 30 Do           | 30 Sa           | 30 Di           | 30 Do           | 30 So            | 30 Mi          | 30 Fr           | 30 Mo              | 30 Mi             |
| 31 Sa KMS 1. TK |                | 31 Di          |                 | 31 So           |                 | 31 Fr           | 31 Mo            |                | 31 Sa           |                    | 31 Do             |

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| 8                                             |
| Krav Maga                                     |
| KM Training                                   |
| P = Prüfung                                   |
| KM und BootCamp draussen                      |
|                                               |
|                                               |
| KMS TK = KMS Trainerkurs für Instr. (Liestal) |

|                                                         |
|---------------------------------------------------------|
| 7                                                       |
| Trainingszeiten                                         |
| Dienstag 20:00 - 21:30                                  |
| Do 19:00 - 20:00 (draussen, Mai, Juni, Juli, Aug, Sept) |
| Fr Dojo 18:00 - 19:15 in Mels (Juli)                    |
| Freitag 18:30 - 20:00                                   |
|                                                         |
| kein Krav Maga Training                                 |

|                              |
|------------------------------|
| 13                           |
| Kurse                        |
| WP 1+2 = Women Protect Kurs  |
| WS = Workshop,Thementraining |
| PSK = Pfefferspray Kurs      |
| Dojo = Spezialkurse in Mels  |
|                              |
|                              |

|                                             |
|---------------------------------------------|
| 9                                           |
| Anlässe                                     |
| Grillfest = Party für alle KMS Mitglieder   |
| Ausklang = gemeinsames Jahresabschlussessen |

